

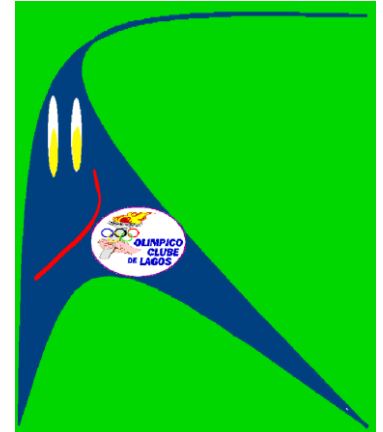


RUA JOSÉ JOAQUIM RIBEIRO, N° 20 1° DTO.
8600-745 LAGOS
FAX/TELF: 282762017 TLM: 914507174

fundado a 15/07/97

11ª MILHA BAÍA DE LAGOS 2009

REGULAMENTO



1.-ORGANIZAÇÃO:

1.1 - O OLIMPICO CLUBE DE LAGOS FAZ DISPUTAR NO DIA 07 DE JUNHO DE 2009, A 11.ª MILHA BAÍA DE LAGOS, COM PARTIDA PREVISTA PARA AS 17 HORAS.

1.2

2.-PARTICIPACÃO:

2.1 - NA 11ª MILHA BAÍA DE LAGOS, PODEM PARTICIPAR ATLETAS FEDERADOS, NÃO FEDERADOS E ESTRANGEIROS DE AMBOS OS SEXOS.

2.2 - OS ATLETAS PARTICIPANTES SERÃO AGRUPADOS NOS SEGUINTE ESCALÕES:

BENJAMINS A

BENJAMINS B

INFANTIS

INICIADOS

JUVENIS

JUNIORES

SENIORES

VETERANOS 1/2/3/4 E 5 – CONFORME REGULAMENTO DO CIRCUITO

VETERANAS FEMININAS DE 35 ANOS E MAIS

3.-PERCURSO:

3.1 – A 11ª MILHA BAÍA DE LAGOS TERÁ UM PERCURSO COM EXTENSÃO DE 1609 METROS, SENDO REDUZIDO PARA 609 METROS PARA A PROVA DE BENJAMINS A e B, DESIGNADA DE MINI-MILHA, EM CIRCUITO FECHADO . A PARTIDA E A CHEGADA TERÃO LUGAR NA RUA DAS JUNTAS DE FREGUESIA.

3.2 - OS ATLETAS DEVERÃO SEGUIR OBRIGATORIAMENTE O SENTIDO DO TRANSITO, O NÃO CUMPRIMENTO PODERÁ DAR ORIGEM Á DESCLASSIFICAÇÃO.

4.- CÂMARA DE CHAMADA :

4.1 – A CÂMARA DE CHAMADA ABRE ÀS 16.50 HORAS.

4.2 - A CÂMARA DE CHAMADA SITUA-SE NA RUA DAS JUNTAS DE FREGUESIA.

4.3- ÀS 16.55 HORAS SERÁ DADO UM TIRO ANUNCIANDO OS ÚLTIMOS 5 MINUTOS ANTES DA PARTIDA.

4.4- A PARTIDA SITUA-SE NA RUA DAS JUNTAS DE FREGUESIA.

5.-DORSAIS :

5.1 - OS ATLETAS PARTICIPANTES 11ª MILHA BAÍA DE LAGOS, DEVERÃO LEVANTAR OS DORSAIS ATÉ 30 MINUTOS ANTES DO INICIO DA COMPETIÇÃO.

5.2 - TODOS OS ATLETAS DEVERÃO VIR MUNIDOS DE PREGADORES.

6.-DISPOSIÇÕES GERAIS :

6.1 - É DA RESPONSABILIDADE DO ATLETA OU DO SEU CLUBE QUE O INSCREVA VERIFICAR A SUA CONDIÇÃO FISICA.

6.2 - A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILISA POR QUALQUER ACIDENTE OU DANO QUE OS ATLETAS SOFRAM, OU PROVENTURA VENHAM A CAUSAR NO DECORRER DA PROVA.

6.3 - A ORGANIZAÇÃO GARANTE UMA AMBULÂNCIA, QUE ACOMPANHARA A PROVA PARA QUALQUER EVENTUALIDADE.

6.4 – TODOS OS ATLETAS DEVERÃO FAZER-SE ACOMPANHAR DO B.I., PARA O CASO DE ESTE SER EXIGIDO, A NÃO APRESENTAÇÃO PODERÁ DAR ORIGEM A DESCLASSIFICAÇÃO.

6.5 - OS CASOS OMISSOS NESTE REGULAMENTO SERÃO RESOLVIDOS PELA ORGANIZAÇÃO E PELOS JUIZES DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE.

7. – SEGURO:

7.1 – OS PARATICIPANTES POPULARES ESTÃO COBERTOS POR UM SEGURO TEMPORÁRIO DESPORTIVO DE ACIDENTES PESSOAIS, OS PARTICIPANTES FEDERADOS ESTÃO COBERTOS PELO SEGURO DESPORTIVO.

8.- INSCRIÇÕES:

8.1 - AS INSCRIÇÕES DEVERÃO EFECTUAR-SE POR ESCRITO ATÉ AO DIA 28/05/2009, DIRIGIDAS PARA:

OLIMPICO CLUBE DE LAGOS : RUA JOSÉ JOAQUIM RIBEIRO

Nº 20 1º DTO. 8600-745 LAGOS

TELEFONE / FAX: 282 76 20 17

8.2 - NÃO SE ACEITAM INSCRIÇÕES PARA ALÉM DA DATA MENCIONADA.

8.3 – PARA QUALQUER INFORMAÇÃO, PODERÃO CONTACTAR ATRAVÉS DO TELEFONE / FAX: 282762017, ATÉ ÀS 21 HORAS, OU PELO TLM: 914507174.

9.- PRÉMIOS:

9.1 – INDIVIDUAL:

- **TROFEÚS AOS 1ºs, 2ºs e 3ºs DE CADA ESCALÃO**

9.2 – COLECTIVO:

- **TROFÉU OU TAÇA DA 1ª Á 5ª EQUIPA DA GERAL**
- **A ENTREGA DE PRÉMIOS SERÁ FEITA APÓS CADA CORRIDA**

10.- CLASSIFICAÇÕES:

10.1 – A CLASSIFICAÇÃO SERÁ INDIVIDUAL POR ESCALÃO E COLECTIVA TAMBEM POR ESCALÃO, COM DISTRIBUIÇÃO DE 10 PONTOS AO 1º, 9 PONTOS AO 2º, ETC...., TENDO O 10º 1 PONTO.

11.- HORÁRIO:

- **BENJ. A e B - Fem. – 17.00 Horas – 1 Volta – Mini Milha**
- **BENJ. A e B- Masc. – 17.10 Horas – 1 Volta – Mini Milha**
- **INF. . – Fem. – 17.20 Horas – 3 Voltas – Milha**
- **INF. - Masc. – 17.30 Horas – 3 Voltas – Milha**
- **INIC. - Fem. – 17.40 Horas – 3 voltas – Milha**
- **INIC. – Masc.. – 17.50 Horas – 3 Voltas – Milha**
- **JUV e VET.1 e 2 – Masc. – 18.00 Horas – 3 Voltas – Milha**
- **JUV.JUN.SEN.e VET.- Fem . – 18.10 Horas – 3 Voltas – Milha**
- **VET. 3-4-e 5 – Masc. –18.20 Horas – 3 Voltas - Milha**
- **JUN. e SEN. Masc. – 18.30 Horas – 3 Voltas – Milha**

A ORGANIZAÇÃO