



RUA JOSÉ JOAQUIM RIBEIRO, Nº 20 1º DTO.  
8600-745 LAGOS  
FAX/TELF: 282762017 TLM: 914507174

*fundado a 15/07/97*

## **XXIV MEIA-MARATONA DE LAGOS REGULAMENTO**



### **1.-ORGANIZAÇÃO:**

**1.1 - O OLIMPICO CLUBE DE LAGOS E A JUNTA DE FREGUESIA DE S.SEBASTIÃO FAZ DISPUTAR NO DIA 13 DE DEZEMBRO DE 2009. A XXIV MEIA-MARATONA DE LAGOS, COM PARTIDA PREVISTA PARA AS 10 HORAS.**

### **2.-PARTICIPAÇÃO:**

**2.1 - NA XXIV MEIA-MARATONA DE LAGOS, PODEM PARTICIPAR ATLETAS FEDERADOS, NÃO FEDERADOS E ESTRANGEIROS DE AMBOS OS SEXOS.**

**2.2 - OS ATLETAS PARTICIPANTES SERÃO AGRUPADOS NOS SEGUINTE ESCALÕES:**

<b>SENIORES</b>	<b>MASC. ate 39 ANOS</b>
<b>VETERANOS I</b>	<b>40 AOS 44 ANOS</b>
<b>VETERANOS II</b>	<b>45 AOS 49 ANOS</b>
<b>VETERANOS III</b>	<b>50 AOS 55 ANOS</b>
<b>VETRANOS IV</b>	<b>55 AOS 59 ANOS</b>
<b>VETERANOS V</b>	<b>60 AOS 64 ANOS</b>
<b>VETERANOS VI</b>	<b>65 E MAIS</b>

### **3.-ITINERARIO:**

**3.1 – A XXIV MEIA MARATONA DE LAGOS É COMPOSTA POR UMA VOLTA PEQUENA E UMA GRANDE DE IDA E VOLTA.**

**A PARTIDA TERÁ LUGAR NO PARQUE DE ESTACIONAMENTO DA ESCOLA JULIO DANTAS. VOLTA PEQUENA RUA HOSPITAL S.JOÃO DE DEUS , AVENIDA DAS COMUNIDADES PORTUGUESAS , AVENIDA DOS DESCOBRIMENTOS , ROTUNDA DO BARCO, RUA VASCO DA GAMA , AVENIDA DA REPUBLICA , RUA FILARMONICA 1º DE MAIO , RUA ANTONIO GUERREIRO TELLO E RUA DAS JUNTAS DE FREGUESIA , VOLTA GRANDE- RUA DAS JUNTAS DE FREGUESIA, RUA HOSPITAL S.JOÃO DE DEUS, AVENIDA DAS COMUNIDADES PORTUGUESAS, AVENIDA DOS DESCOBRIMENTOS, ROTUNDA DE S.JOÃO, ESTRADA DA MEIA PRAIA, VIRAGEM ROTUNDA DA MEIA PRAIA, ROTUNDA S.JOÃO, ROTUNDA DO BARCO, RUA VASCO DA GAMA, AVENIDA DA REPUBLICA, RUA FILARMONICA 1º MAIO, E PARQUE DE ESTACIONAMENTO DA ESCOLA SECUNDARIA JULIO DANTAS, META.**

**3.2 - OS ATLETAS DEVERÃO SEGUIR OBRIGATORIAMENTE O SENTIDO DO TRANSITO, O NÃO CUMPRIMENTO PODERÁ DAR ORIGEM Á DESCLASSIFICAÇÃO.**

**3.3 - HAVERÁ ABASTECIMENTOS LIQUIDOS AOS 5,10,15 E 20 KMS.**

**3.4 - NO PONTO DE VIRAGEM CADA ATLETA RECEBERÁ UM CARTÃO IDENTIFICATIVO QUE DEVERÁ TRANSPORTAR ATÉ Á META**

### **4.- CÂMARA DE CHAMADA :**

**4.1 – A CÂMARA DE CHAMADA ABRE ÁS 9.00 HORAS.**

**4.2 - A CÂMARA DE CHAMADA SITUA-SE NA RUA DAS JUNTAS DE FREGUESIA.**

**4.3- ÁS 9.55 HORAS SERÁ DADO UM TIRO ANUNCIANDO OS ÚLTIMOS 5 MINUTOS ANTES DA PARTIDA.**

**4.4- A PARTIDA SITUA-SE NA RUA DAS JUNTAS DE FREGUESIA.**

## **5.-DORSAIS :**

*5.1 - OS ATLETAS PARTICIPANTES NA XXIV MEIA-MARATONA DE LAGOS, DEVERÃO LEVANTAR OS DORSAIS ATÉ 30 MINUTO ANTES DO INICIO DA COMPETIÇÃO.*

*5.2 - TODOS OS ATLETAS DEVERÃO VIR MUNIDOS DE PREGADORES.*

## **6.-DISPOSIÇÕES GERAIS :**

*6.1 - É DA RESPONSABILIDADE DO ATLETA E DO SEU CLUBE QUE O INSCREVA VERIFICAR A SUA CONDIÇÃO FISICA.*

*6.2 - A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILISA POR QUALQUER ACIDENTE OU DANO QUE OS ATLETAS SOFRAM, OU PROVENTURA VENHAM A CAUSAR NO DECORRER DA PROVA.*

*6.3 - A ORGANIZAÇÃO GARANTE UMA AMBULÂNCIA, QUE ACOMPANHARÁ A PROVA PARA QUALQUER EVENTUALIDADE.*

*6.4 - OS CASOS OMISSOS NESTE REGULAMENTO SERÃO RESOLVIDOS PELA ORGANIZAÇÃO E PELOS JUIZES DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE.*

## **7.- INSCRIÇÕES:**

*7.1 - AS INSCRIÇÕES DEVERÃO EFECTUAR-SE POR ESCRITO ATÉ AO DIA 09/12/2009, ACOMPANHADAS DE 3€ (TRES EUROS), POR ATLETA, DIRIGIDAS PARA: OLIMPICO CLUBE DE LAGOS  
RUA JOSÉ JOAQUIM RIBEIRO  
Nº 20 1º DTO. 8600-745 LAGOS.*

*7.2 - NÃO SE ACEITAM INSCRIÇÕES PARA ALÉM DA DATA MENCIONADA, BEM COMO AS QUE NÃO VIREM ACOMPANHADAS DA QUANTIA ACIMA REFERIDA. NOTA: TODAS AS INSCRIÇÕES PAGAS NO DIA DA PROVA PASSA PARA 5 €.*

*7.3 – PARA QUALQUER INFORMAÇÃO, PODERÃO CONTACTAR ATRAVÉS DO TELEFONE / FAX: 282762017,ATÉ ÀS 22 HORAS, OU PELO TLM: 914507174.*

## **8.- PRÉMIOS:**

<b>GERAL</b>		<b>GERAL FEM.</b>	
1º	400 € +troféu	1ª 100 € +troféu	
2º	250 € +troféu	2º 85 € +troféu	
3º	150 € +troféu	3º 50 € +troféu	
4º	100 €	4º 35 €	
5º	80 €	5º 30 €	
6º	60 €		
7º	45 €	<u>TAÇAS ÀS 5 PRIMEIRAS</u>	<b>VET.I, II,III,IV,V,VI MASC</b>
8º	30 €	<u>EQUIPAS CONTANDO OS 4</u>	<b>(POR CADA ESCALÃO)</b>
9º	20 €	<u>MELHORES DA GERAL</u>	1º TAÇA + 50 €
10º	15 €		2º TAÇA + 40 €
11/20º	10 €		3º TAÇA + 30 €
			4º 20 €
			5º 10 €

OS PRÉMIOS SÃO ACUMULAVEIS COM A GERAL

**TODOS OS PRÉMIOS TERÃO QUE SER LEVANTADOS PELO PROPRIO ATLETA NO MOMENTO DA CERIMONIA, CASO NÃO ESTEJA PRESENTE PERDE O DIREITO AO PRÉMIO CORRESPONDENTE.**

**SERÃO ENTREGUES T-SHIRTS E MINI-TROFÉU A TODOS OS ATLETAS PARTICIPANTES, NO ACTO DA ENTREGA DO CARTÃO DE IDENTIFICAÇÃO (RECEBIDO NO PONTO DE VIRAGEM).**

**NOTA: TODOS OS ATLETAS DEVERÃO VIR MUNIDOS DO BILHETE DE IDENTIDADE PARA O CASO DE SER EXIGIDO PELA ORGANIZAÇÃO, A NÃO APRESENTAÇÃO DO MESMO PODERÁ LEVAR A PERDA DO RESPECTIVO PRÉMIO.**

A ORGANIZAÇÃO