



## RECORDES DO OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS – FEMININOS



Provas	Absolutos	Juniores	Juvenis	Iniciados	Infantis	Benjamins
<b>50 Metros</b>	Beatriz Alexandre 8,0 s (04)	Beatriz A. 8,0 s (04)	Beatriz A. 8,0 s (04)	Beatriz A. 8,0 s (04)	Beatriz A. 8,0 s (04)	Beatriz A. 8,0 s (04)
<b>60 Metros</b>	Rita Oliveira 8,3 s (02)	Susana Pires 8,4 s (00)	Susana Pires 8,4 s (00)	Susana Pires 8,4 s (00)	Susana Pires 8,4 s (00)	Inês Batista 9,1 s (01)
<b>80 Metros</b>	Susana Pires 10,76 s (02)	Susana Pires 10,76 s (02)	Susana Pires 10,76 s (02)	Susana Pires 10,76 s (02)	Beatriz Beng. 11.09 s (06)	
<b>100 Metros</b>	Bobbie Batista 13,70 s (08)	Bobbie Batista 13,70 s (08)	Beatriz Beng. 13,84 s (07)	Beatriz Beng. 13,84 s (07)		
<b>150 Metros</b>	Susana Pires 19,8 s (03)	Susana Pires 19,8 s (03)	Susana Pires 19,8 s (03)	Rute Catarino 21,70 s (08)	Rute Catarino 21,70 s (08) Record Algarve	Mariana Nunes 25,09 s (09)
<b>200 Metros</b>	Susana Pires 27,74 s (04)	Susana Pires 27,74 s (04)	Susana Pires 27,74 s (04)	Susana Pires 27,9 s (02)		
<b>250 Metros</b>	Rute Catarino 37,76 s (09)	Rute Catarino 37,76 s (09)	Rute Catarino 37,76 s (09)	Rute Catarino 37,76 s (09)	Luísa Araújo 45.32 s (07)	
<b>300 Metros</b>	Susana Pires 44,4 s (02)	Susana Pires 44,4 s (02)	Susana Pires 44,4 s (02)	Susana Pires 44,4 s (02)		
<b>400 Metros</b>	Susana Pires 62,2 s (03)	Susana Pires 62,2 s (03)	Susana Pires 62,2 s (03)	Susana Pires 62,5 s (02)	Rute Catarino 72.1 (07) Record Algarve	Elisabete Gorrão 1.34.80 (08)
<b>600 Metros</b>	Rute Catarino 1.51.77 (08)	Rute Catarino 1.51.77 (08)	Rute Catarino 1.51.77 (08)	Rute Catarino 1.51.77 (08)	Rute Catarino 1.51.77 (08)	Joana Costa 2.17.09 (09)
<b>800 Metros</b>	Susana Pires 2,29.7 m (02)	Susana Pires 2,29.7 m (02)	Susana Pires 2,29.7 m (02)	Susana Pires 2,29.7 m (02)	Luísa Araújo 3.08.51 (06)	
<b>1000 Metros</b>	Rute Catarino 3.26.89 s (08)	Rute Catarino 3.26.89 s (08)	Rute Catarino 3.26.89 s (08)	Rute Catarino 3.26.89 s (08)	Rute Catarino 3.26.89 s (08)	Catarina Felício 4,09.67 s (08)
<b>1500 Metros</b>	Ana Fernandes 5,57.2 m (03)	Ana Fernandes 5,57.2 m (03)	Ana Fernandes 5,57.2 m (03)	Beatriz Coelho 6,23.76 (09)		
<b>3000 Metros</b>	Marta Santos 12,49.93 (09)	Marta Santos 12,49.93 (09)	Ana Fernandes 13,21.1 (04)			
<b>60 Barreiras</b>	Filomena Catarino 0,84 9,62 s (98)	Vanessa Martins 0,84 10,8 s (00)	Susana Pires 0,76- 10,9 s(03)	Rute Catarino 0,76- 11,08 (08)	Rute Catarino 0,76- 11,08(08)	Beatriz A. 0,76- 13,1(04)
<b>80 Barreiras</b>	Susana Rosário 0,84- 14,2s (99)	Susana Rosário 0,84- 14,2s (99)	Susana Rosário 0,84-14,2s (99)	Rute Catarino 0,76- 14,49s (09)	Bobbie Batista 0,76- 15,9 s (03)	
<b>100 Barreiras</b>	Vera Lopes 17.28 s s(07)	Bobbie Batista 19.02s0,84 (08)	Bobbie Batista 0,76-18,35s (07)	Bobbie Batista 0,76-19,99s (04)		
<b>300 Barreiras</b>			Susana Rosário 51,01 s (98)	Susana Rosário 51,01 s (98)		
<b>400Barreiras</b>	Susana Pires 72,5 s (02)	Susana Pires 72,5 s (02)	Susana Pires 72,5 s (02)	Susana Pires 72,5 s (02)		
<b>1500 Obstáculos</b>				Beatriz Coelho 7,00.15 (09)		



## RECORDES DO OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS – FEMININOS



Provas	Absolutos	Juniores	Juvenis	Iniciados	Infantis	Benjamins
<b>3000 Obstáculos</b>	Marta Santos 13,41.42 s (09)	Marta Santos 13,41.42 s (09)				
<b>4000 M Marcha</b>				Catia Catarino 34,41.53 (09)		
<b>Lançamento do Peso</b>	Vera Lopes 10.74 M (07)	Susana Encar. 9,38 M (09)	Susana Encar. 10,51 M (09) 3kg	Luísa Araújo 10,06 M (09) 3kg	Luísa Araújo 11.37 M (08) Record Algarve	Sara Marques 6,76 m (09) 2Kg Record Algarve
<b>Peso 3 Kg</b>					Luísa Araújo 9.25 M (08) Record Algarve	
<b>Lançamento do Dardo</b>	Vera Lopes 38.44 M (07) Record Algarve	Bobbie Batista 26.10 M (07)	Bobbie Batista 26.10 M (07)	Bobbie Batista 21,79 M (05)	Luísa Araújo 400g22.07m (08) Record Algarve	Joana Santos 13.21 M (08) Record Algarve
<b>Dardo 500 g</b>				Luísa Araújo 24,43 m (09)	Luísa Araújo 21.78 m (08)	
<b>Lançamento do Disco</b>	Tânia Joaquim 26,50 m (09)	Susana Encar. 21,65 m (09)	Susana Encar. 21,65 m (09)	Luísa Araújo 22,75 m (09) 750g	Cátia Catarino 17,20 m(08)750g Record Algarve	Mariana Nunes 16,64 m (09) 750g
<b>Disco 500 g</b>					Luísa Araújo 19.58 m (08) Record Algarve	
<b>Lançamento Martelo</b>	Susana Encar. 24.77m (08) 4 Kg	Susana Encar. 24.77m (08) 4 Kg	Susana Encar. 31,40 m (08) 3 Kg	Susana Encar. 20.21m (07) 3 Kg	Joana Santos 16,96 (09) 3Kg	
<b>Arremesso de Bola</b>					Andreia Franco 37,69 M (00)	Joana Inês 19,36 M (00)
<b>Salto em Comprimento</b>	Vera Lopes 5,18 m (07)	Susana Pires 5,01 m (03)	Susana Pires 5,01 m (03)	Rute Catarino 4,80 M (09)	Rute Catarino 4.69 m (08)	Bobbie Batista 3,72 m (01)
<b>Salto em Altura</b>	Vera Lopes 1,66 m (07)	Rute Catarino 1,45 m (09)	Rute Catarino 1,45 m (09)	Rute Catarino 1,45 m (09)	Rute Catarino 1,40 m (07)	Bobbie Batista 1,05 m (01)
<b>Salto com Vara</b>	Rute Catarino 2,60m (09)	Rute Catarino 2,60m (09)	Rute Catarino 2,60m (09)	Rute Catarino 2,60m (09) Record Algarve	Rute Catarino 2.35 m (08) Record Algarve	
<b>Salto em Comp.C/Var</b>				Rute Catarino 4.67 m (07)	Rute Catarino 4.67 m (07) Record Algarve	Aline Cornici 2.82 (07)
<b>Triplo Salto</b>	Rute Catarino 10,57 M (09)	Rute Catarino 10,57 M (09)	Rute Catarino 10,57 M (09)	Rute Catarino 10,57 M (09)		
<b>Triatlo</b>			Bobbie Batista 1344 P (06)	Rute Catarino 1360 P (09) Record Algarve	Rute Catarino 1127 P (08)	Inês Batista 257 P (01)
<b>Tetratlo Novo</b>					Rute Catarino 2074 P (07) Record Algarve	



## RECORDES DO OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS – FEMININOS



Provas	Absolutos	Juniores	Juvenis	Iniciados	Infantis	Benjamins
<b>Tetratlo Antigo</b>			Vanessa Martins 1290 P (00)	Susana Pires 1178 P (01)	Susana Pires 1750 P (00)	
<b>Hexatlo</b>			Susana Pires 2447 P (03)	Bobbie Batista 2117 P (05)		
<b>Hexatlo Novo</b>			Bobbie Batista 3029 P (07)			
<b>Pentatlo</b>					Rute Catarino 2513 P (08) <b>Record Algarve</b>	Catarina Felício 852 P (08)
<b>Pentatlo Pista Coberta</b>	Bobbie Batista 2358 P (08)	Bobbie Batista 2358 P (08)				
<b>Heptatlo</b>	Vera Lopes 4121 P (07)	Bobbie Batista 2876 P (08)				
<b>4x50 Metros</b>						Mariana Nunes Sara Marques Joana Marques Beatriz Nunes 36,46 (09)
<b>4x60 Metros</b>					Rute Catarino Rosallie Serr Cátia Catarino Luísa Araújo 38.1 s (07)	
<b>4x80 Metros</b>				Rute Catarino Luísa Araújo Cátia Catarino Virgínia Palma 46.93 s (08)		
<b>4 x 100 Metros</b>	Rute Catarino Cátia Catarino Onélia Rodrigues Daniela Lisa 60,93 (09)	Rute Catarino Cátia Catarino Onélia Rodrigues Daniela Lisa 60,93 (09)	Rute Catarino Cátia Catarino Onélia Rodrigues Daniela Lisa 60,93 (09)			
<b>4x400 Metros</b>	Daniela Lisa Virgínia Palma Ana Vilaça Sofia Dias 5.22.08 M (09)					
<b>Milha Pista</b>	Rute Catarino 6.12.86 (08)	Rute Catarino 6.12.86 (08)	Rute Catarino 6.12.86 (08)	Rute Catarino 6.12.86 (08)	Rute Catarino 6.12.86 (08)	

Coordenador: Jorge Candeias

Design Gráfico e atualizações: Carlos Cabral

[www.olimpicoclubedelagos.com](http://www.olimpicoclubedelagos.com)