



## RECORDES DO OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS – MASCULINOS



Provas	Absolutos	Juniores	Juvenis	Iniciados	Infantis	Benjamins
<b>50 Metros</b>	André Santos 7,8 s (02)	André Santos 7,8 s (02)	André Santos 7,8 s (02)	André Santos 7,8 s (02)	André Santos 7,8 s (02)	André Santos 7,8 s (02)
<b>60 Metros</b>	Ricardo Reis 7,2 s (02)	Ricardo Reis 7,2 s (02)	Joaquim Cabral 7,3 s (05)	André Tiago 7,8 s (00)	André Tiago 8,5 s (00)	André Santos 9,7 s (00)
<b>80 Metros</b>	André Tiago 9,1 s (02)	André Tiago 9,1 s (02)	André Tiago 9,1 s (02)	André Tiago 9,1 s (02)	Marco Mateus 13.66 (06)	
<b>100 Metros</b>	Joaquim Cabral 10.93 s (07)	Joaquim Cabral 10.93 s (07)	Joaquim Cabral 11,64 s (05)	Dário Marreiros 12.1 s (03)		
<b>150 Metros</b>	Pedro Santos 18.1 s (03)	Pedro Santos 18.1 s (03)	André Tiago 18.7 s (03)	<b>Tommy Batista</b> <b>22,27 (09)</b>	<b>Bruno Marques</b> <b>25,08 (09)</b>	<b>Bruno Marques</b> <b>25,08 (09)</b>
<b>200 Metros</b>	Joaquim Cabral 22.87 s (07)	Joaquim Cabral 22.87 s (07)	Dário Marreiros 24,48 s (03)	Dário Marreiros 24,48 s (03)		
<b>250 Metros</b>	Luís Santos 36.10 s (08)	Luís Santos 36.10 s (08)	Luís Santos 36.10 s (08)	Luís Santos 36.10 s (08)	André Santos 40,85 s (04)	
<b>300 Metros</b>	Joaquim Cabral 36.29 s (07)	Joaquim Cabral 36.29 s (07)	Jorge Eduardo 37,9 s (04)	Dário Marreiros 39,3 s (03)	André Santos 49.2 (04)	
<b>400 Metros</b>	Joaquim Cabral 51,91 s (07)	Joaquim Cabral 51,91 s (07)	Jorge Eduardo 52,4 s (05)	Dário Marreiros 54,1 s (03)	Adrian Morado 1.28.50 (08)	Adrian Morado 1.28.50 (08)
<b>500 Metros</b>	Dário Marreiros 68,9 s (03)	Dário Marreiros 68,9 s (03)	Dário Marreiros 68,9 s (03)			
<b>600 Metros</b>	Dário Marreiros 1,31.3 s (03)	Dário Marreiros 1,31.3 s (03)	Dário Marreiros 1,31.3 s (03)	Dário Marreiros 1,31.3 s (03)	Emanuel Santos 2,07.49 s (04)	<b>João António</b> <b>2,10.69 (09)</b>
<b>800 Metros</b>	<b>Emanuel Loureiro</b> <b>1.57,44s (09)</b>	<b>Emanuel Loureiro</b> <b>1.57,44s (09)</b>	<b>Emanuel Loureiro</b> <b>1.57,44s (09)</b>	Dário Marreiros 2,03.26 s (03)		
<b>1000 Metros</b>	Dário Marreiros 2,36.1 M (05)	Dário Marreiros 2,36.1 M (05)	Dário Marreiros 2,36.1 M (05)	Dário Marreiros 2,43.3 M (03)	Emanuel Loureiro 3,12.5 M (04)	Sérgio Loureiro 3,32.1 m (01)
<b>1500 Metros</b>	Fernando Tavares 3,55.59 s (07)	<b>Emanuel Lourei.</b> <b>4.01.77 (09)</b>	<b>Emanuel Lourei.</b> <b>4.01.77 (09)</b>	Dário Marreiros 4,18.53 s (03)		
<b>3000 Metros</b>	Luís Ginja 8,31.39 M (07)	Mário Miguel 8,59.24 M (04)	Dário Marreiros 9,00.90 m (05)			
<b>5000 Metros</b>	Luís Ginja 14,47.79 m (07)	André Martins 15,28.3 m (98)				
<b>10.000 Metros</b>	Sérgio Costa 32,47.7 M (98)					
<b>60 Barreiras</b>	Carlos Cabral 9,44 s (08)	<b>Carlos Patrício</b> <b>9,59 s (09) 1M</b>	Joaquim Cabral 9,32 s (04)	Dário Marreiros 0,84- 10,4 (03)	Carlos Patrício 11,73 s (04)	Bruno Ferreira 13,1 s (02)
<b>60 Barr. 1.06</b>		Carlos Patrício 9.69 (09)				
<b>80 Barreiras</b>						
<b>100 Barreiras</b>			Carlos Cabral 15,87 s (98)	<b>Bruno Pereira</b> <b>18,10s 0,84 (09)</b>	Tiago Mariano 20,31 s (04)	



## RECORDES DO OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS – MASCULINOS



Provas	Absolutos	Juniores	Juvenis	Iniciados	Infantis	Benjamins
<b>110 Barreiras</b>	Carlos Cabral 17,05 s (01)	Joaquim Cabral 16,38 s (07) 1M	Carlos Patrício 15,98 s (08)0,91	Joaquim Cabral 17,59 s (03)		
<b>110 Barreiras 1,00 m</b>		Carlos Patrício 16.53 (09) 1M	Carlos Patrício 18.87 (07)			
<b>250 Barreiras 0,76 m</b>				Luís Santos 38,34 (08)		
<b>300 Barreiras</b>	Emanuel Ângelo 43,28 0,84 (09)	Emanuel Ângelo 43,28 0,84 (09)	Tiago Mariano 42,47 s 07) 0,76	Tiago Mariano 42,47 s 07) 0,76		
<b>400 Barreiras</b>	Joaquim Cabral 58.70 s (07)	Joaquim Cabral 58.70 s (07)	Jorge Eduardo 59,14 s 0,84 (05)	Carlos Patrício 73.50 s (06)		
<b>1500 Metros Obstáculos</b>				Emanuel Lour. 4.47,38 (07)		
<b>2000 Metros Obstáculos</b>			Emanuel Lour. 6.15,83 (09)			
<b>3000 Metros Obstáculos</b>	André Martins 9,30.7 m (98)	André Martins 9,30.7 m (98)				
<b>Lançamento do Peso</b>	Luís Gavina 12,30 M (06)	Alexandre Lopes 10,84 M (04)	Joaquim Cabral 11.98 M (05)	Pedro Toco 12,41 M (98)	Samuel Ribeiro 11,31 M (09) 3kg	André Santos 7,58 M (02)
<b>Lançamento do Dardo</b>	André Santos 47,89 M (09)	André Santos 47,89 M (09)	Ricardo Santos 43,07 M (00) 600 Record Algarve	André Santos 48.85 M (06) Record Algarve	André Santos Dardo 400 G 26,79 M (04)	André Santos Dardo 400 G 13,85 M (01)
<b>Dardo 500 G</b>				Emanuel Santos 26.50 (07)	Samuel Ribeiro 25,30 (09)	Pedro Santos 10,85 (09)
<b>Dardo 600 G</b>				André Santos 42.18 (06) Record Algarve	Samuel Ribeiro 23,60 (09)	
<b>Dardo 700 G</b>			André Santos 51,37 M (08) Record Algarve	André Santos 42.50 M (07)		
<b>Lançamento do Disco</b>	Luís Gavina 40,72 M (07) 2Kg	Ricardo Serra 30,35 m (05)	Alexandre Lopes 32,11 M (02)	André Santos 29,18 m (06)	Samuel Ribeiro 28,17 M (04) 1Kg	Vítor Hugo 15,21 M (00) 750g
<b>Disco 1,750 kg</b>			Tiago Mariano 29.75 m (08)	André Santos 23.36 m (06)		
<b>Disco 750 g</b>					Samuel Ribeiro 24,01 (09) Record Algarve	
<b>Lançamento do Martelo</b>	Luís Gavina 42.41 M (06)	Emanuel Vitorio 27,78 M (08) 6k	Emanuel Vitorio 34,76 M (08)	Samuel Ribeiro 27,11 M (09)	Samuel Ribeiro 36,02 M (09) Record Algarve	
<b>Arremesso de Bola</b>					André Santos 52,50 m (04)	Roberto Jacinto 34,52 M (04)



## RECORDES DO OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS – MASCULINOS



Provas	Absolutos	Juniores	Juvenis	Iniciados	Infantis	Benjamins
<b>Salto em Comprimento</b>	Joaquim Cabral 6,86 M (05)	Joaquim Cabral 6,86 M (05)	Joaquim Cabral 6,86 M (05) <b>Record Algarve</b>	Tiago Mariano 6,47 M (06) <b>Record Algarve</b>	Tiago Mariano 5,12 M (04) <b>Record Algarve</b>	Bruno Ferreira 4,03 M (02)
<b>Salto em Altura</b>	Carlos Cabral 2,04 M (07) <b>Record Algarve</b>	Carlos Cabral 1,95 M (01)	Tiago Mariano 1,89 M (08)	Tiago Mariano 1,78 M (06)	Timóteo Miguel 1,52m (09)	Bruno Ferreira Carlos Patrício 1,25 M (02)
<b>Salto com Vara</b>	André Santos 3,90M (09)	André Santos 3,90M (09)	André Santos 3,80M (08)	Luis Santos 2,55 M (08)		
<b>Salto em Comp. C/Vara</b>					Bruno Ferreira 4,71 M (04)	Luís Guerreiro 2,95 M (07)
<b>Triplo Salto</b>	Joaquim Cabral 13,55 m (05)	Joaquim Cabral 13,55 m (05)	Tiago Mariano 13,42 m (08)	Tiago Mariano 12,51 m (06)	Tiago Mariano 9,81 (04)	
<b>Triatlo Novo</b>			André Santos 1572 P (07)		Dominique 1110 P (07)	
<b>Triatlo Antigo</b>			Joaquim Cabral 2151 Pontos (05)	Joaquim Cabral 1244 P (03)	Tiago Mariano 600 Pontos (04)	
<b>Tetratlo</b>			Joaquim Cabral 1310 P (04)	Joaquim Cabral 1244 P (03)	Luís Santos 1205 Pontos (06)	
<b>Hexatlo Novo</b>				Emanuel Santos 2194 P (07)		
<b>Hexatlo Antigo</b>				Tiago Mariano 3141 P (06) <b>Record Algarve</b>		
<b>Pentatlo</b>					Fernando Marq. 705 P (08)	
<b>Hoctatlo Atleta Comp.</b>			André Santos 4552 P (08)			
<b>Heptatlo</b>	Vítor Miguel 3425 P (08)	André Santos 3584 P (09)	Carlos Cabral 3639 Pontos (98)			
<b>Hoctatlo Nacional</b>			André Santos 4019 P (08) <b>Record Algarve</b>			
<b>Decatlo</b>	Carlos Cabral 5458 Pontos (07) <b>Record Algarve</b>	Joaquim Cabral 5475Pontos07 <b>Record Algarve</b>				
<b>4x50 Metros</b>						David Correia Pedro Santos Vicente Graça Bruno Marques 34,61 (09)



## RECORDES DO OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS – MASCULINOS



Provas	Absolutos	Juniores	Juvenis	Iniciados	Infantis	Benjamins
<b>4x60 Metros</b>	André Santos Tiago Mariano Bruno Ferreira Carlos Patrício 35,2 s (04)	André Santos Tiago Mariano Bruno Ferreira Carlos Patrício 35,2 s (04)	André Santos Tiago Mariano Bruno Ferreira Carlos Patrício 35,2 s (04)	André Santos Tiago Mariano Bruno Ferreira Carlos Patrício 35,2 s (04)	André Santos Tiago Mariano Bruno Ferreira Carlos Patrício 35,2 s (04)	
<b>4x80 Metros</b>	Bruno Pereira Clayton Júnior Carlos Palma Samuel Ribeiro 44,45 (09)	Bruno Pereira Clayton Júnior Carlos Palma Samuel Ribeiro 44,45 (09)	Bruno Pereira Clayton Júnior Carlos Palma Samuel Ribeiro 44,45 (09)	Bruno Pereira Clayton Júnior Carlos Palma Samuel Ribeiro 44,45 (09)	Roberto Jacinto Dário Araújo Emanuel Santo Emanuel L. 49,60 s (05)	
<b>4x100 Metros</b>	André Santos Tiago Mariano Ricardo Serra Joaquim Cabral 46,42 s (07)	Tiago Mariano Carlos Patrício André Santos Emanuel Ângelo 47,17 s (08)	Tiago Mariano Carlos Patrício André Santos Emanuel Ângelo 47,17 s (08)	Clayton Júnior Bruno Pereira Carlos Palma Luís Santos 63,41 (09)		
<b>4x400 Metros</b>	Emanuel Loureiro Pedro Maravilhas José da Luz Emanuel Angelo 3,36.05 s (09)	Jorge Eduardo Joaquim Cabral Luís Gloria Ricardo Martinho 3,43.25 s (05)	Luís Gloria Vitor Miguel Jorge Eduardo Joaquim Cabral 3,43.25 s (05)			
<b>Meia Maratona</b>	Carlos Calado 1.09.00 M (07)					
<b>Maratona</b>	Nuno Romão 2.32.11 (07)					
<b>4.000 Marcha</b>	Bruno Ferreira 25.21.09 m (06)	Bruno Ferreira 25.21.09 m (06)	Bruno Ferreira 25.21.09 m (06)	Bruno Ferreira 25.21.09 m (06)		
<b>5000 Marcha</b>	Rui Macedo 24.46.65 s (06)	Rui Macedo 24.46.65 s (06)	Rui Macedo 24.46.65 s (06)			
<b>10.000 Marcha</b>	Rui Macedo 51.28 m (06)	Rui Macedo 51.28 m (06)	Rui Macedo 51.28 m (06)			
<b>Milha Pista</b>	Luís Ginja 4.26.42 s (08)	Ricardo Martinho 4.30.34 s (05)	Emanuel L. 4.44.40 s (08)	André Santos 5.16.69 s (06)	Emanuel Lour. 5,25 (05)	

Coordenador: Jorge Candeias

Design Gráfico e actualizações: Carlos Cabral

[www.olimpicoclubedelagos.com](http://www.olimpicoclubedelagos.com)