



RECORDES DO OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS – MASCULINOS



Provas	Absolutos	Juniores	Juvenis	Iniciados	Infantis	Benjamins
50 Metros	André Santos 7,8 s (02)	André Santos 7,8 s (02)	André Santos 7,8 s (02)	André Santos 7,8 s (02)	André Santos 7,8 s (02)	André Santos 7,8 s (02)
60 Metros	Ricardo Reis 7,2 s (02)	Ricardo Reis 7,2 s (02)	Joaquim Cabral 7,3 s (05)	André Tiago 7,8 s (00)	André Tiago 8,5 s (00)	André Santos 9,7 s (00)
80 Metros	André Tiago 9,1 s (02)	André Tiago 9,1 s (02)	André Tiago 9,1 s (02)	André Tiago 9,1 s (02)	Marco Mateus 13.66 (06)	
100 Metros	Joaquim Cabral 10.93 s (07)	Joaquim Cabral 10.93 s (07)	Joaquim Cabral 11,64 s (05)	Dário Marreiros 12.1 s (03)		
150 Metros	Pedro Santos 18.1 s (03)	Pedro Santos 18.1 s (03)	André Tiago 18.7 s (03)	Tommy Batista 22,27 (09)	Bruno Marques 25,08 (09)	Bruno Marques 25,08 (09)
200 Metros	Joaquim Cabral 22.87 s (07)	Joaquim Cabral 22.87 s (07)	Dário Marreiros 24,48 s (03)	Dário Marreiros 24,48 s (03)		
250 Metros	Luís Santos 36.10 s (08)	Luís Santos 36.10 s (08)	Luís Santos 36.10 s (08)	Luís Santos 36.10 s (08)	André Santos 40,85 s (04)	
300 Metros	Joaquim Cabral 36.29 s (07)	Joaquim Cabral 36.29 s (07)	Jorge Eduardo 37,9 s (04)	Dário Marreiros 39,3 s (03)	André Santos 49.2 (04)	
400 Metros	Joaquim Cabral 51,91 s (07)	Joaquim Cabral 51,91 s (07)	Jorge Eduardo 52,4 s (05)	Dário Marreiros 54,1 s (03)	Adrian Morado 1.28.50 (08)	Adrian Morado 1.28.50 (08)
500 Metros	Dário Marreiros 68,9 s (03)	Dário Marreiros 68,9 s (03)	Dário Marreiros 68,9 s (03)			
600 Metros	Dário Marreiros 1,31.3 s (03)	Dário Marreiros 1,31.3 s (03)	Dário Marreiros 1,31.3 s (03)	Dário Marreiros 1,31.3 s (03)	Emanuel Santos 2,07.49 s (04)	João António 2,10.69 (09)
800 Metros	Emanuel Loureiro 1.57,44s (09)	Emanuel Loureiro 1.57,44s (09)	Emanuel Loureiro 1.57,44s (09)	Dário Marreiros 2,03.26 s (03)		
1000 Metros	Dário Marreiros 2,36.1 M (05)	Dário Marreiros 2,36.1 M (05)	Dário Marreiros 2,36.1 M (05)	Dário Marreiros 2,43.3 M (03)	Emanuel Loureiro 3,12.5 M (04)	Sérgio Loureiro 3,32.1 m (01)
1500 Metros	Fernando Tavares 3,55.59 s (07)	Emanuel Lourei. 4.01.77 (09)	Emanuel Lourei. 4.01.77 (09)	Dário Marreiros 4,18.53 s (03)		
3000 Metros	Luís Ginja 8,31.39 M (07)	Mário Miguel 8,59.24 M (04)	Dário Marreiros 9,00.90 m (05)			
5000 Metros	Luís Ginja 14,47.79 m (07)	André Martins 15,28.3 m (98)				
10.000 Metros	Sérgio Costa 32,47.7 M (98)					
60 Barreiras	Carlos Cabral 9,44 s (08)	Carlos Patrício 9,59 s (09) 1M	Joaquim Cabral 9,32 s (04)	Dário Marreiros 0,84- 10,4 (03)	Carlos Patrício 11,73 s (04)	Bruno Ferreira 13,1 s (02)
60 Barr. 1.06		Carlos Patrício 9.69 (09)				
80 Barreiras						
100 Barreiras			Carlos Cabral 15,87 s (98)	Bruno Pereira 18,10s 0,84 (09)	Tiago Mariano 20,31 s (04)	



RECORDES DO OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS – MASCULINOS



Provas	Absolutos	Juniores	Juvenis	Iniciados	Infantis	Benjamins
110 Barreiras	Carlos Cabral 17,05 s (01)	Joaquim Cabral 16,38 s (07) 1M	Carlos Patrício 15,98 s (08)0,91	Joaquim Cabral 17,59 s (03)		
110 Barreiras 1,00 m		Carlos Patrício 16.53 (09) 1M	Carlos Patrício 18.87 (07)			
250 Barreiras 0,76 m				Luís Santos 38,34 (08)		
300 Barreiras	Emanuel Ângelo 43,28 0,84 (09)	Emanuel Ângelo 43,28 0,84 (09)	Tiago Mariano 42,47 s 07) 0,76	Tiago Mariano 42,47 s 07) 0,76		
400 Barreiras	Joaquim Cabral 58.70 s (07)	Joaquim Cabral 58.70 s (07)	Jorge Eduardo 59,14 s 0,84 (05)	Carlos Patrício 73.50 s (06)		
1500 Metros Obstáculos				Emanuel Lour. 4.47,38 (07)		
2000 Metros Obstáculos			Emanuel Lour. 6.15,83 (09)			
3000 Metros Obstáculos	André Martins 9,30.7 m (98)	André Martins 9,30.7 m (98)				
Lançamento do Peso	Luís Gavina 12,30 M (06)	Alexandre Lopes 10,84 M (04)	Joaquim Cabral 11.98 M (05)	Pedro Toco 12,41 M (98)	Samuel Ribeiro 11,31 M (09) 3kg	André Santos 7,58 M (02)
Lançamento do Dardo	André Santos 47,89 M (09)	André Santos 47,89 M (09)	Ricardo Santos 43,07 M (00) 600 Record Algarve	André Santos 48.85 M (06) Record Algarve	André Santos Dardo 400 G 26,79 M (04)	André Santos Dardo 400 G 13,85 M (01)
Dardo 500 G				Emanuel Santos 26.50 (07)	Samuel Ribeiro 25,30 (09)	Pedro Santos 10,85 (09)
Dardo 600 G				André Santos 42.18 (06) Record Algarve	Samuel Ribeiro 23,60 (09)	
Dardo 700 G			André Santos 51,37 M (08) Record Algarve	André Santos 42.50 M (07)		
Lançamento do Disco	Luís Gavina 40,72 M (07) 2Kg	Ricardo Serra 30,35 m (05)	Alexandre Lopes 32,11 M (02)	André Santos 29,18 m (06)	Samuel Ribeiro 28,17 M (04) 1Kg	Vítor Hugo 15,21 M (00) 750g
Disco 1,750 kg			Tiago Mariano 29.75 m (08)	André Santos 23.36 m (06)		
Disco 750 g					Samuel Ribeiro 24,01 (09) Record Algarve	
Lançamento do Martelo	Luís Gavina 42.41 M (06)	Emanuel Vitorio 27,78 M (08) 6k	Emanuel Vitorio 34,76 M (08)	Samuel Ribeiro 27,11 M (09)	Samuel Ribeiro 36,02 M (09) Record Algarve	
Arremesso de Bola					André Santos 52,50 m (04)	Roberto Jacinto 34,52 M (04)



RECORDES DO OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS – MASCULINOS



Provas	Absolutos	Juniores	Juvenis	Iniciados	Infantis	Benjamins
Salto em Comprimento	Joaquim Cabral 6,86 M (05)	Joaquim Cabral 6,86 M (05)	Joaquim Cabral 6,86 M (05) Record Algarve	Tiago Mariano 6,47 M (06) Record Algarve	Tiago Mariano 5,12 M (04) Record Algarve	Bruno Ferreira 4,03 M (02)
Salto em Altura	Carlos Cabral 2,04 M (07) Record Algarve	Carlos Cabral 1,95 M (01)	Tiago Mariano 1,89 M (08)	Tiago Mariano 1,78 M (06)	Timóteo Miguel 1,52m (09)	Bruno Ferreira Carlos Patrício 1,25 M (02)
Salto com Vara	André Santos 3,90M (09)	André Santos 3,90M (09)	André Santos 3,80M (08)	Luis Santos 2,55 M (08)		
Salto em Comp. C/Vara					Bruno Ferreira 4,71 M (04)	Luís Guerreiro 2,95 M (07)
Triplo Salto	Joaquim Cabral 13,55 m (05)	Joaquim Cabral 13,55 m (05)	Tiago Mariano 13,42 m (08)	Tiago Mariano 12,51 m (06)	Tiago Mariano 9,81 (04)	
Triatlo Novo			André Santos 1572 P (07)		Dominique 1110 P (07)	
Triatlo Antigo			Joaquim Cabral 2151 Pontos (05)	Joaquim Cabral 1244 P (03)	Tiago Mariano 600 Pontos (04)	
Tetratlo			Joaquim Cabral 1310 P (04)	Joaquim Cabral 1244 P (03)	Luís Santos 1205 Pontos (06)	
Hexatlo Novo				Emanuel Santos 2194 P (07)		
Hexatlo Antigo				Tiago Mariano 3141 P (06) Record Algarve		
Pentatlo					Fernando Marq. 705 P (08)	
Hoctatlo Atleta Comp.			André Santos 4552 P (08)			
Heptatlo	Vítor Miguel 3425 P (08)	André Santos 3584 P (09)	Carlos Cabral 3639 Pontos (98)			
Hoctatlo Nacional			André Santos 4019 P (08) Record Algarve			
Decatlo	Carlos Cabral 5458 Pontos (07) Record Algarve	Joaquim Cabral 5475Pontos07 Record Algarve				
4x50 Metros						David Correia Pedro Santos Vicente Graça Bruno Marques 34,61 (09)



RECORDES DO OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS – MASCULINOS



Provas	Absolutos	Juniore	Juvenis	Iniciados	Infantis	Benjamins
4x60 Metros	André Santos Tiago Mariano Bruno Ferreira Carlos Patrício 35,2 s (04)	André Santos Tiago Mariano Bruno Ferreira Carlos Patrício 35,2 s (04)	André Santos Tiago Mariano Bruno Ferreira Carlos Patrício 35,2 s (04)	André Santos Tiago Mariano Bruno Ferreira Carlos Patrício 35,2 s (04)	André Santos Tiago Mariano Bruno Ferreira Carlos Patrício 35,2 s (04)	
4x80 Metros	Bruno Pereira Clayton Júnior Carlos Palma Samuel Ribeiro 44,45 (09)	Bruno Pereira Clayton Júnior Carlos Palma Samuel Ribeiro 44,45 (09)	Bruno Pereira Clayton Júnior Carlos Palma Samuel Ribeiro 44,45 (09)	Bruno Pereira Clayton Júnior Carlos Palma Samuel Ribeiro 44,45 (09)	Roberto Jacinto Dário Araújo Emanuel Santo Emanuel L. 49,60 s (05)	
4x100 Metros	André Santos Tiago Mariano Ricardo Serra Joaquim Cabral 46,42 s (07)	Tiago Mariano Carlos Patrício André Santos Emanuel Ângelo 47,17 s (08)	Tiago Mariano Carlos Patrício André Santos Emanuel Ângelo 47,17 s (08)	Clayton Júnior Bruno Pereira Carlos Palma Luís Santos 63,41 (09)		
4x400 Metros	Emanuel Loureiro Pedro Maravilhas José da Luz Emanuel Angelo 3,36.05 s (09)	Jorge Eduardo Joaquim Cabral Luís Gloria Ricardo Martinho 3,43.25 s (05)	Luís Gloria Vitor Miguel Jorge Eduardo Joaquim Cabral 3,43.25 s (05)			
Meia Maratona	Carlos Calado 1.09.00 M (07)					
Maratona	Nuno Romão 2.32.11 (07)					
4.000 Marcha	Bruno Ferreira 25.21.09 m (06)	Bruno Ferreira 25.21.09 m (06)	Bruno Ferreira 25.21.09 m (06)	Bruno Ferreira 25.21.09 m (06)		
5000 Marcha	Rui Macedo 24.46.65 s (06)	Rui Macedo 24.46.65 s (06)	Rui Macedo 24.46.65 s (06)			
10.000 Marcha	Rui Macedo 51.28 m (06)	Rui Macedo 51.28 m (06)	Rui Macedo 51.28 m (06)			
Milha Pista	Luís Ginja 4.26.42 s (08)	Ricardo Martinho 4.30.34 s (05)	Emanuel L. 4.44.40 s (08)	André Santos 5.16.69 s (06)	Emanuel Lour. 5,25 (05)	

Coordenador: Jorge Candeias

Design Gráfico e actualizações: Carlos Cabral

www.olimpicoclubedelagos.com